

Skorzystaj z bezpłatnego szczepienia!



Nie daj się grypie!

### ZAPRASZAMY

Na terenie Wojewódzkiego Wielospecjalistycznego Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi istnieje możliwość bezpłatnego szczepienia przeciwko grypie biorąc udział w

**„Programie szczepień przeciwko grypie sezonowej dla pracowników podmiotów wykonujących działalność leczniczą z terenu województwa łódzkiego”**

finansowanym ze środków Budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego

#### Adresatami Programu są:

Pracownicy podmiotów wykonujących działalność leczniczą z terenu województwa łódzkiego (według lokalizacji podmiotu a nie zamieszkania danej osoby):personelu medycznego niezależnie od specjalizacji i personelu administracyjnego, a także dla osób zatrudnionych w innych jednostkach, na podstawie oświadczenia potwierdzającego zatrudnienie w podmiocie wykonującym działalność leczniczą.

**Zapisy do Programu** pod nr tel. **42/689 56 38**, a także w gabinecie nr 1108 w dni robocze w godz. 9.00 – 13.00.

#### Badania kwalifikacyjne i szczepienia przeciwko grypie:

W pon.,śr.,czw.,pt. 10.00 – 12.00 (we wtorek 14.00 – 18.00)



NAJSKUTECZNIEJSZĄ METODĄ  
ZAPOBIEGANIA  
GRYPIE I JEJ POWIKŁANIOM JEST

**SZCZEPIENIE**

Personel medyczny i administracyjny podmiotów działalności leczniczej jest szczególnie narażony na zakażenia wirusem grypy w swoim miejscu pracy, a jednocześnie może stanowić źródło zakażenia dla pacjentów ( w szczególności należących do grup wysokiego ryzyka).

Skorzystaj z bezpłatnego szczepienia!



Nie daj się grypie!

### ZAPRASZAMY

Na terenie Wojewódzkiego Wielospecjalistycznego Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi istnieje możliwość bezpłatnego szczepienia przeciwko grypie biorąc udział w

**„Programie szczepień przeciwko grypie sezonowej dla pracowników podmiotów wykonujących działalność leczniczą z terenu województwa łódzkiego”**

finansowanym ze środków Budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego

#### Adresatami Programu są:

Pracownicy podmiotów wykonujących działalność leczniczą z terenu województwa łódzkiego (według lokalizacji podmiotu a nie zamieszkania danej osoby):personelu medycznego niezależnie od specjalizacji i personelu administracyjnego, a także dla osób zatrudnionych w innych jednostkach, na podstawie oświadczenia potwierdzającego zatrudnienie w podmiocie wykonującym działalność leczniczą.

**Zapisy do Programu** pod nr tel. **42/689 56 38**, a także w gabinecie nr 1108 w dni robocze w godz. 9.00 – 13.00.

#### Badania kwalifikacyjne i szczepienia przeciwko grypie:

W pon.,śr.,czw.,pt. 10.00 – 12.00 (we wtorek 14.00 – 18.00)



NAJSKUTECZNIEJSZĄ METODĄ  
ZAPOBIEGANIA  
GRYPIE I JEJ POWIKŁANIOM JEST

**SZCZEPIENIE**

Personel medyczny i administracyjny podmiotów działalności leczniczej jest szczególnie narażony na zakażenia wirusem grypy w swoim miejscu pracy, a jednocześnie może stanowić źródło zakażenia dla pacjentów ( w szczególności należących do grup wysokiego ryzyka).

## Jak unikać szerzenia się grypy sezonowej?

- Zasady higieny m.in. higiena rąk, noszenie maseczki na twarz w sytuacji bliskiego kontaktu z chorym (w domu, szpitalu, przychodni), inne zasady higieny (zasłanianie ust podczas kaszlu czy kichania, wyrzucanie chusteczek do kosza po oczyszczeniu nosa, unikanie tłumu, potencjalnych miejsc rozprzestrzeniania się choroby, częste wietrzenie pomieszczeń;
- Izolacja chorych;
- Profilaktyka farmakologiczna;
- Szczepienia ochronne jako podstawowa metoda profilaktyki.

## Postępowanie w przypadku zakażenia grypą:

Wśród wszystkich dostępnych form leczenia infekcji grypowej, 4 z nich wyróżnia się szczególną skutecznością, są to:

- **leczenie przyczynowe** – polega na zażywaniu leków niszczących wirusy wywołujące gripę,
- **leczenie objawowe** – polega na stosowaniu medykamentów mających na celu zmniejszenie lub zniesienie objawów towarzyszących grypie,
- **leczenie powikłań infekcji grypowej** – jest to bardzo często specyficzne leczenie zależne od rodzaju powikłań, jakie wystąpiły,
- **liczne metody, często naturalne**, które mają na celu wzmocnienie organizmu, zmniejszenie nasilenia objawów lub poprawę samopoczucia czy komfortu chorego.

Wśród innych działań wspomagających:

- zażywanie preparatów witaminowych (w szczególności tych zawierających w swoim składzie witaminę C i E);
- odpowiednie nawadnianie chorego;
- odpoczynek w formie leżenia w łóżku;
- stosowanie mieszanek ziołowych o działaniu np. wzmacniającym, przeciwbakteryjnym, napotnym czy też przeciwkaszlowym.

*Program szczepień przeciwko grypie sezonowej dla pracowników podmiotów wykonujących działalność leczniczą z terenu województwa łódzkiego w całości finansowany jest z Budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego.*

## Jak unikać szerzenia się grypy sezonowej?

- Zasady higieny m.in. higiena rąk, noszenie maseczki na twarz w sytuacji bliskiego kontaktu z chorym (w domu, szpitalu, przychodni), inne zasady higieny (zasłanianie ust podczas kaszlu czy kichania, wyrzucanie chusteczek do kosza po oczyszczeniu nosa, unikanie tłumu, potencjalnych miejsc rozprzestrzeniania się choroby, częste wietrzenie pomieszczeń;
- Izolacja chorych;
- Profilaktyka farmakologiczna;
- Szczepienia ochronne jako podstawowa metoda profilaktyki.

## Postępowanie w przypadku zakażenia grypą:

Wśród wszystkich dostępnych form leczenia infekcji grypowej, 4 z nich wyróżnia się szczególną skutecznością, są to:

- **leczenie przyczynowe** – polega na zażywaniu leków niszczących wirusy wywołujące gripę,
- **leczenie objawowe** – polega na stosowaniu medykamentów mających na celu zmniejszenie lub zniesienie objawów towarzyszących grypie,
- **leczenie powikłań infekcji grypowej** – jest to bardzo często specyficzne leczenie zależne od rodzaju powikłań, jakie wystąpiły,
- **liczne metody, często naturalne**, które mają na celu wzmocnienie organizmu, zmniejszenie nasilenia objawów lub poprawę samopoczucia czy komfortu chorego.

Wśród innych działań wspomagających:

- zażywanie preparatów witaminowych (w szczególności tych zawierających w swoim składzie witaminę C i E);
- odpowiednie nawadnianie chorego;
- odpoczynek w formie leżenia w łóżku;
- stosowanie mieszanek ziołowych o działaniu np. wzmacniającym, przeciwbakteryjnym, napotnym czy też przeciwkaszlowym.

*Program szczepień przeciwko grypie sezonowej dla pracowników podmiotów wykonujących działalność leczniczą z terenu województwa łódzkiego w całości finansowany jest z Budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego.*