

## **Instrukcja pobierania moczu do badania ogólnego**

Najbardziej wiarygodne wyniki badań uzyskuje się z porannej porcji moczu. Mocz jest wtedy bardziej zagęszczony i zakwaszony dzięki czemu w mniejszym stopniu następuje niszczenie składników osadu moczu.

### **Przed pobraniem moczu zalecane jest:**

- stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej ilości płynów
- unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się lub zwiększenie stężenia białek i ciał ketonowych w moczu
- powstrzymanie od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie
- unikanie badania w okresie od 2 dni poprzedzających menstruację (krwawienie miesięczne) do 2 dni po jego zakończeniu, ze względu na dużą ilość krwinek czerwonych i nabłonków uniemożliwiających uzyskanie wiarygodnych wyników badania.

### **Pobranie moczu do badania ogólnego**

1. Należy pobrać pierwszy mocz poranny po wypoczynku nocnym, na czczo. Jeżeli pacjent oddawał mocz w nocy czas przebywania moczu w pęcherzu nie powinien być krótszy niż 4 godziny.
2. Przed oddaniem moczu należy umyć najlepiej wodą ręce ,okolice krocza, zewnętrzne narządy płciowe. W przypadku użycia mydła dokładnie spłukać wodą , osuszyć ręcznikiem jednorazowego użytku.
3. Mocz powinien być oddany do czystego, suchego, jednorazowego pojemnika z tzw. "środkowego strumienia" /pierwsza i ostatnia porcja moczu jest oddana do toalety/
4. Należy dokładnie zamknąć pojemnik, podpisać imieniem i nazwiskiem, odnotować godzinę oddania moczu.
5. Pojemnik z moczem chronić przed światłem,transportować w temperaturze 15-25°C.
6. Mocz nie wolno przelewać z nocników, basenów, kaczek itp.
7. Mocz powinien być dostarczony do laboratorium w ciągu 2 godzin od pobrania.

### **Instrukcja pobierania moczu do badania ogólnego od noworodka lub małego dziecka**

1. Osoba przygotowująca się do pobrania próbki moczu od noworodka lub małego dziecka powinna zaopatrzyć się w jednorazowe woreczki do zbierania moczu (apteka)
2. Przed oddaniem moczu należy umyć najlepiej wodą okolice krocza, zewnętrzne narządy płciowe. W przypadku użycia mydła dokładnie spłukać wodą , osuszyć ręcznikiem jednorazowego użytku.

3. Przykleić woreczek .
4. Po uzyskaniu odpowiedniej ilości moczu woreczek jak najszybciej usuwa się ze skóry .
5. Uzyskany w ten sposób mocz w woreczku umieścić w pojemniku.  
Należy dokładnie zamknąć pojemnik, podpisać imieniem i nazwiskiem, odnotować godzinę oddania moczu i dostarczyć w ciągu 2 godzin do laboratorium.