

Instrukcja pobierania kału do badań laboratoryjnych

Kał na pasożyty, test w kierunku lamblii

1. Do badania na obecność jaj pasożytów w kale zaleca się pobieranie w ciągu 10 dni trzech próbek w odstępach 2-3 dni.
2. Badanie w kierunku antygeny cyst Giardia lamblia testem jakościowym można wykonać z jednej próbki.
3. Ze świeżo oddanego kału pobieramy próbki z kilku miejsc łyżką. Jednorazowy pojemnik napełniamy do połowy. Do czasu dostarczenia pojemnik z kałem należy przechowywać w temp. lodówki (2-8°C).

W przypadku badania kału na pasożyty dłuższe przechowywanie powoduje zmiany w wyglądzie pasożytów, a trofozoity pierwotniaków giną.

4. Pobierając próbkę zwrócić uwagę na obecność w kale członów tasiemca, dojrzałych postaci pasożytów lub struktur mogących być fragmentami ciała pasożyta, umieścić je w osobnym pojemniku z niewielką ilością wody.
5. Kał dostarczyć do laboratorium w godzinach porannych w dni robocze (poniedziałek - piątek) w szczelnie zamkniętych pojemnikach dodatkowo zabezpieczonych woreczkiem foliowym.

Wymaz okołoodbytniczy na obecność owsików

1. Rano, przed wykonaniem czynności higieniczno-fizjologicznych przykleić bezbarwną taśmę, klejącą stroną w okolicy fałd odbytu.
2. Następnie delikatnie odkleić taśmę. Nakleić taśmę na szkiełko podstawowe pobrane wcześniej z laboratorium, w taki sposób aby pod taśmą nie znajdowały się pęcherzyki powietrza. Dostarczyć jak najszybciej do laboratorium, w godzinach porannych w dni robocze (poniedziałek - piątek).

Kał na obecność krwi utajonej

1. 48 godzin przed pobraniem próbki odstawić substancje drażniące przewód pokarmowy (np. alkohol, aspiryna)
2. Pobieramy łyżką próbkę kału wielkości ziarna grochu z 2-3 miejsc świeżo oddanego stolca.
3. Próbkę dostarczać w dniu pobrania w ciągu 2 godzin, jeżeli jest to niemożliwe pojemnik należy przechowywać w temp. 2-8°C.
4. Nie pobierać próbek: od kobiet na 3 dni przed i po menstruacji, przy krwawiących

hemoroidach, krwawieniach z dróg moczowych, przy biegunkach.

5. Kał dostarczyć do laboratorium w dni robocze (poniedziałek -piątek) w szczelnie zamkniętych pojemnikach dodatkowo zabezpieczonych woreczkiem foliowym.

Kał na badanie ogólne

1. Za pomocą łopatkki pobieramy grudkę wielkości orzecha włoskiego świeżo oddanego kału.
2. W przypadku kału patologicznego materiał pobrać z miejsca zawierającego zmianę / krew, śluz, ropa/.
3. Dostarczyć jak najszybciej do laboratorium, w dni robocze w godzinach porannych - (poniedziałek -piątek) w szczelnie zamkniętych pojemnikach dodatkowo zabezpieczonych woreczkiem foliowym.

Dłuższe przechowywanie powoduje zmiany fizykochemiczne kału

Kał na badania bakteriologiczne, mykologiczne, rota- i adenowirusy, antygen Helicobacter pylori, kalprotektynę.

1. Pobieramy do jałowego naczynia za pomocą łopatkki grudkę świeżo oddanego stolca(wielkości orzecha laskowego) lub 2-3 ml płynnego kału. Kał pobieramy z kilku miejsc, szczególnie zawierających śluz,krew lub ropę.
2. Dostarczyć jak najszybciej do laboratorium - do 2 godzin. Do chwili transportu pojemnik należy przechowywać w temp. 2-8°C.