

Projekt „Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Wt na lata 2014-2020 i budżetu województwa łódzkiego

## WOJEWÓDZKIE WIELOSPECJALISTYCZNE CENTRUM ONKOLOGII i TRAUMATOLOGII IM. M. KOPERNIKA w Łodzi

realizuje projekt pn.: „**Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego**” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Okres realizacji projektu: **01.09.2019 r. – 31.07.2023 r.**

Całkowita wartość projektu: **14 779 613,20 zł**

Kwota dofinansowania: **13 449 448,01 zł**

**Oś Priorytetowa: X** Adaptacyjność pracowników i przedsiębiorstw w regionie

**Działanie X.3** Ochrona, utrzymanie i przywrócenie zdrowia

**Poddziałanie X.3.1.** Programy z uwzględnieniem rehabilitacji medycznej ułatwiające powroty do pracy oraz umożliwiające wydłużenie aktywności zawodowej.

Numer umowy o dofinansowaniu: RPLD.10.03.01-10-A018/19-00

**Głównym celem projektu jest ułatwienie powrotu do sprawności, poprzez rehabilitację, co najmniej 10% osób uczestniczących w projekcie będących w trakcie leczenia lub po zakończonym radykalnym leczeniu onkologicznym, aby mogły one podjąć pracę lub wydłużyć aktywność zawodową w czasie trwania projektu i po jego zakończeniu.**

**Adresatami programu są mieszkańcy województwa łódzkiego w wieku aktywności zawodowej\*, w trakcie leczenia lub po zakończonym radykalnym leczeniu z powodu choroby nowotworowej.**

**Dodatkowo wsparcie edukacyjne w Programie kierowane jest do lekarzy udzielających świadczeń w zakresie rehabilitacji (zwanym w Programie lekarzami rehabilitacji) i fizjoterapeutów, zatrudnionych w podmiotach realizujących świadczenia w rodzaju rehabilitacja lecznicza z terenu województwa łódzkiego (bez względu na formę zatrudnienia) oraz psychologów wykonujących zawód psychologa na obszarze województwa łódzkiego.**

Projekt „Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Wt na lata 2014-2020 i budżetu województwa łódzkiego

Oferowane działania obejmą zasięgiem mieszkańców woj. łódzkiego w tym powiat:

- a) M. Łódź
- b) łódzki wschodni
- c) bełchatowski
- d) piotrkowski
- e) Piotrków Trybunalski
- f) skierniewicki
- g) Skierniewice
- h) sieradzki

Projekt ukierunkowany jest na osoby najbardziej narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub bliskie powrotowi na rynek pracy w wyniku świadczeń rehabilitacyjnych.

Działania skierowane są w szczególności do osób, które wymagają:

- ü rehabilitacji po mastektomii z rekonstrukcją piersi lub bez rekonstrukcji
- ü rehabilitacji w obrzęku limfatycznym np. po usunięciu węzłów chłonnych z powodu raka piersi, tkanek macicy, czerniaka czy mięsaków kończyn
- ü rehabilitacja z powodu raka prostaty i guzów okolicy dna miednicy
- ü rehabilitacja w uszkodzeniach Ośrodkowego i Obwodowego Układu Nerwowego (np. po operacjach guza mózgu, przerzutach do OUN, powikłaniach po chemioterapii i radioterapii w postaci neuropatii)
- ü rehabilitacji po amputacji kończyny lub założeniu endoprotezy resekcyjnej z powodu nowotworu kości lub tkanek miękkich kończyn
- ü rehabilitacji po operacjach z powodu nowotworu płuc lub nowotworu w obrębie klatki piersiowej.

**Z udziału w Programie rehabilitacji onkologicznej wyłączone zostaną osoby, które:**

- ü posiadają wydane orzeczenie o trwałej niezdolności do pracy,
- ü korzystają w momencie deklarowania chęci do udziału w projekcie z rehabilitacji w związku z trwającym/ przebyłym leczeniem onkologicznym w ramach środków Publicznych (NFZ, ZUS, KRUS itp.) lub mają zagwarantowany dostęp do takich świadczeń.

Kryteria wyłączenia z Programu będą oceniane na podstawie oświadczenia, stanowiącego **załącznik 1**. Oświadczenie to uznaje się za skuteczne zabezpieczenie przed ryzykiem podwójnego finansowania świadczeń.

Projekt „Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Wt: na lata 2014-2020 i budżetu województwa łódzkiego

### **Zakłada się dwie ścieżki włączenia do Programu:**

- a) Osoba spełniająca kryteria uczestnictwa zostanie „skierowana” do udziału w Programie przez swojego lekarza prowadzącego, np: onkologa, chirurga onkologa, torakochirurga, chemioterapeutę, radioterapeutę, neurochirurga, ortopedę, ginekologa, itp. Przez skierowanie rozumie się wystawienie przez lekarza „Zalecenia udziału w Programie rehabilitacyjnym dla pacjentów onkologicznych z terenu województwa łódzkiego” według **załącznika 2**. Osoba, ta nie będzie miała konsultacji onkologicznej, o której mowa w pkt 2.
- b) Osoba spełniająca kryteria uczestnictwa zgłasza się do Programu sama, a kwalifikacji dokonuje lekarz podczas konsultacji onkologicznej, na podstawie wywiadu, badania lekarskiego oraz przedstawionej przez pacjenta dokumentacji potwierdzającej przebieg leczenia choroby nowotworowej. W uzasadnionych przypadkach możliwa jest dodatkowa konsultacja innego lekarza (np. chirurga naczyniowego, neurologa, ortopedy) lub wykonanie badania USG Doppler. Lekarz może odmówić włączenia pacjenta do programu z uwagi na przeciwwskazania zdrowotne. Potwierdzeniem kwalifikacji do Programu jest wystawiane przez lekarza „Zalecenia udziału w Programie rehabilitacyjnym dla pacjentów onkologicznych z terenu województwa łódzkiego” według **załącznika 2**.

### **Interwencje skierowane do pacjentów onkologicznych:**

- a) Działania przewidziane w Programie nakierowane są głównie na zapobieganie powstawaniu oraz redukcję ubytków funkcjonalnych związanych z operacją chirurgiczną, radioterapią czy leczeniem cytostatykami.
- b) Interwencje uwzględniają świadczenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, kinesiotapingu, psychoonkologii, edukacji zdrowotnej oraz poradnictwa żywieniowego.
- c) Osoby zakwalifikowane do Programu mają zapewnioną lekarską poradę

Projekt „Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Wt na lata 2014-2020 i budżetu województwa łódzkiego

rehabilitacyjną, podczas której lekarz przeprowadza badanie fizykalne i dokonuje oceny psychoruchowej pacjenta oraz występujących u niego zaburzeń czynnościowych.

- d) Do oceny efektywności Programu wykonywany jest pomiar ruchomości w stawach, pomiar wielkości obrzęku, ocena dolegliwości bólowych za pomocą skali numerycznej (NRS - Numerical Rating Scale), ocena stopnia funkcjonalnej samodzielności przy pomocy skali sprawności Karnofsky'ego oraz ocena jakości życia.
- e) Każdy pacjent otrzymuje indywidualny plan rehabilitacji, uwzględniający rodzaj, częstotliwość oraz czas trwania poszczególnych interwencji. Świadczenia rehabilitacyjne dla poszczególnych uczestników są dobierane zgodnie z zaleceniami postępowania diagnostyczno-terapeutycznego w nowotworach złośliwych Polskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej (PTOK, 2013).
- f) Ćwiczenia fizyczne zostają dobrane indywidualnie do stanu ogólnego pacjenta z uwzględnieniem występujących u niego deficytów czynnościowych.
- g) Ćwiczenia odbywają się indywidualnie lub w grupach. Intensywność ćwiczeń musi zostać dobrana do wydolności układu chłonnego, tak by uniknąć obrzęku powysiłkowego.

Czas trwania rehabilitacji w ramach Programu wynosi od 10 do 30 dni zabiegowych i obejmuje od min 4 do max 10 procedur dziennie w zależności od potrzeb danego pacjenta. Po każdej serii tj. 10 dniach zabiegowych odbywa się lekarska porada rehabilitacyjna w celu stwierdzenia zasadności dalszej rehabilitacji oraz ewentualnej modyfikacji planu rehabilitacji. W przypadku, gdy nie zachodzi potrzeba dalszej rehabilitacji lekarz dokonuje końcowej oceny procesu usprawniania poprzez pomiar mierników wykorzystując do tego m.in. te same testy, które zostały zastosowane podczas pierwszej wizyty. Po końcowej lekarskiej poradzie rehabilitacyjnej każdy z uczestników wypełnia ankietę jakości, której wzór stanowi **załącznik 3**.

Projekt „Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Wt na lata 2014-2020 i budżetu województwa łódzkiego

Prowadzona w ramach Programu **edukacja zdrowotna** obejmuje wyrobienie nawyków warunkujących utrzymanie zdrowia i jest prowadzona w oparciu o indywidualne potrzeby uczestników. Edukacja jest prowadzona indywidualnie przez fizjoterapeutów podczas udzielania świadczeń fizjoterapeutycznych.

Uczestnikom Programu zostają przekazane materiały edukacyjne w celu utrwalenia przekazywanych informacji w zakresie edukacji zdrowotnej.

Kolejną interwencją dostępną w ramach Programu są indywidualne konsultacje dietetyczne, średnio 2 na jednego uczestnika Programu (w przypadku, gdy nie wszyscy uczestnicy będą korzystać z tej formy wsparcia – maksymalnie do 5 konsultacji na osobę).

Uczestnicy Programu mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji z psychologiem. Przewiduje się średnio 5 takich konsultacji na jednego uczestnika (a w przypadku wolnych środków z Programu np. gdy nie wszyscy będą korzystać z tej formy wsparcia – maksymalnie do 10 konsultacji na osobę). Uczestnicy Programu mogą korzystać z konsultacji psychologicznych również po zakończeniu cyklu rehabilitacji. Możliwe jest także prowadzenie psychoterapii indywidualnej lub psychoterapii grupowej – obejmującej do 30 sesji psychoterapeutycznych dla jednej osoby/grupy (w przypadku, gdy część osób/grup skorzysta z mniejszej liczby sesji, maksymalnie można prowadzić do 50 sesji na osobę/grupę).

W ramach Programu uczestnicy mogą korzystać z wybranych grupowych zajęć aktywności ruchowej np. z zakresu jogi, body ball, choreoterapii, zajęcia nordic walking, zajęcia w wodzie. bądź inne, zaproponowane przez Beneficjenta realizującego Program we wniosku o dofinansowanie projektu.

Zakończenie udziału w Programie następuje po zrealizowaniu planu rehabilitacji, a w przypadku osób korzystających dodatkowo z innych form wsparcia (np. psychoterapia, grupowe zajęcia aktywności fizycznej), najpóźniej

Projekt „Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Wt na lata 2014-2020 i budżetu województwa łódzkiego

do czasu zakończenia projektu. Każda osoba kończąca cykl rehabilitacji zostaje poinformowana o innych dostępnych formach świadczeń, które można uzyskać w ramach Programu oraz otrzymuje pisemne zalecenia do kontynuacji rehabilitacji domowej z wykorzystaniem ćwiczeń do samodzielnego wykonywania, których nauczy się podczas udziału w Programie.

**Uczestnicy mają możliwość zakończenia udziału na każdym etapie Programu na swoje wyraźne życzenie, potwierdzone na piśmie, które zostaje dołączone do dokumentacji projektu.**

#### Jak można zostać uczestnikiem Projektu ?

**Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi,** Łódź ul. Pabianicka 62

**Wojewódzka Przychodnia Rehabilitacyjna (wejście od ul. Sanockiej)**

Zapisy osobiście lub telefonicznie w godzinach 08.00 – 17.30 od poniedziałku do piątku, tel. **506 585 248, 42 689 56 71**

**Samodzielny Szpital Wojewódzki im. M. Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim,**  
Piotrków Tryb., ul. Rakowska 15

**Koordynator działań merytorycznych - p. Krzysztof Kruszyński**

Zapisy w godzinach 08.00 – 15.00 od poniedziałku do piątku:

tel. **668 518 918, 44 648 03 53**, e-mail: [kkruszynski@szpital-piotrkow.pl](mailto:kkruszynski@szpital-piotrkow.pl)

**Wojewódzki Szpital Zespolony im. S. Rybickiego w Skierniewicach,**  
Skierniewice, ul. Rybickiego 1

**Koordynator działań merytorycznych - p. Anna Michalak**

Zapisy w godzinach 08.00 – 14.30 od poniedziałku do piątku:

tel. **46 834 08 14**, e-mail: [a.michalak@wsz-skier.pl](mailto:a.michalak@wsz-skier.pl)

**Szpital Wojewódzki im. Prymasa Kardynała S. Wyszyńskiego w Sieradzu,**  
Sieradz, ul. A. Krajowej 7

**Koordynator działań merytorycznych – p. Małgorzata Gawron**

Zapisy w godzinach 08.00 – 15.00 od poniedziałku do piątku:

tel. **43 822 40 99** e-mail: [metorg@spzozsieradz.pl](mailto:metorg@spzozsieradz.pl)

Projekt „Rehabilitacja onkologiczna dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO Wt na lata 2014-2020 i budżetu województwa łódzkiego

### W ramach programu Uczestnik otrzyma:

